

Masz okazję lub nie!
Po prostu zrób domówkę u NAS!
BEZ SPRZĄTANIA!

Makarony

Mniejszy (400g) – 16 PLN Większy (700g) – 24 PLN

Al. `oilo	oliwa, czosnek, zielona pietruszka, sos chilli
Al. `pomodoro	sos pomidorowy, czosnek, bazylia
Zielony	szpinak, czosnek, sos śmietanowy

Mniejszy (400g) – 18 PLN Większy (700g) – 26 PLN

Carbonara	becon, jajko, śmietana i parmezan
Grzyby	grzyby leśne, czosnek, sos śmietanowy i parmezan
Gorgonzola	grillowana pierś kurczaka z serem Gorgonzola
Pesto	szpinak, kurczak, czerwone Pesto
Bolognese	mielone mięso wotowo-wieprzowe z sosem pomidorowym
Z kurkami	kurki, sos śmietanowy, świeży koperek
Rukola	grillowany kurczak, suszone pomidory, świeże liście rukoli
Sanatorium	boczek, szpinak, szparagi, oliwa
Leśny	grillowany kurczak, pieczarki
Trufle	grillowany kurczak, suszone pomidory, szczypiorek w sosie truflowym

Mniejszy (400g) – 20 PLN Większy (700g) – 28 PLN

Łosoś	świeży łosoś, cukinia i śmietana
Z krewetkami	krewetki, czerwone Pesto, czosnek, oliwa
Chilli	łosoś, szparagi, papryczki chilli
Pikante	krewetki, sos śmietanowy z ostrymi papryczkami
Z orzeszkami	krewetki, rukola, orzeszki ziemne, pomidory, oliwa (łagodny lub ostry z papryczkami)

Wybierz swój ulubiony makaron:

penne, farfalle, rigatoni, tagliatelle, tagliatelle spinachi, spaghetti



sanatorium
menu

JUŻ OD 70 zł./os.
Więcej informacji u managera Sanatorium

sanatorium

Kanapki (dostępne przez cały dzień).

Kanapki również na wynos. Gorąca bagietka – 27 cm



Z wędzonym łososiem, jajkiem i sałatą lodową	15 PLN
Z pastą z tuńczyka na sałacie lodowej	15 PLN
Z szynką, serem żółtym i ogórkiem konserwowym	15 PLN
Z grillowanym bekonem, sałatą lodową i pomidorem	15 PLN
Z krewetkami w delikatnym majonezowym sosie curry i sałatą	15 PLN

Przystawki

Grzanki czosnkowo-ziółte zapiekane z żółtym serem	12 PLN
Grzanki a`la zapiekanka z pieczarkami, cebulą i żółtym serem	14 PLN
Bruschetta z pomidorami i świeżą bazylią	12 PLN
Grzanki ze szpinakiem i serem feta	12 PLN
Grzanki z suszonymi pomidorami i mozzarella	14 PLN
Panierowany camembert z sosem żurawinowym, orzechami włoskimi i częścią cytryny	14 PLN
Azja Mix (porcja dla dwojga)	24 PLN
Koktajl z krewetek (krewetki w delikatnym majonezowym sosie curry podane na chrupiącej sałacie)	25 PLN

Tortille

sałata lodowa, pomidor, papryka, grillowany kurczak, sos Cajun, ser żółty	15 PLN
sałata, mięso mielone, papryczki Jallapeno, ser żółty	15 PLN
łosoś wędzony, szpinak, mozzarella	15 PLN

Sałaty

Caprese	mozarella, pomidor, świeża bazylija	20 PLN
Rzymska	grillowany tosoś, grzanki, pomidor, ogórek, sos musztardowy, mix sałat	20 PLN
Amerykańska	grillowany kurczak, pomidor, ogórek, papryka w sosie miodowo-musztardowym, mix sałat	20 PLN
Norweska	wędzony tosoś, pomidor, ogórek, papryka w sosie miodowo-musztardowym, mix sałat	20 PLN
Grecka	feta, pomidor, ogórek, papryka, zielone i czarne oliwki, sos winegret, mix sałat	20 PLN
Cezar	panierowany kurczak, pomidor, ogórek, papryka, cebulka, sos musztardowy, mix sałat	20 PLN
Polska	(na ciepło) – wędzony tosoś, ćwiartki ziemniaków w mundurkach, sos śmietanowo-chrzanowy	20 PLN
Królewska	grillowane krewetki, prażony sezam, parmezan, pomidory, czerwona cebula, mix sałat, sosy do wyboru: łagodny curry, czosnkowy	25 PLN

Zupy

Cebulowa z grzankami	11 PLN
Krem z pomidorów z grzankami czosnkowymi	11 PLN
Zupa rybna z trzech rodzajów ryb	11 PLN
Żurek polski z białą kietbasą i jajkiem	11 PLN
Krem z cukinii z curry z mleczkiem kokosowym i grzankami	11 PLN
Chłodnik (sezonowo)	11 PLN

Mięso/Ryby

Pierś z kurczaka faszerowana szpinakiem i suszonymi pomidorami w sosie śmietanowo-parmezanowym	23 PLN
Grillowany tosoś z kaparami	26 PLN
Krewetki (Vannamei 16/20) w pikantnym sosie pomidorowym z odrobiną śmietany z pieczywem czosnkowym	30 PLN
Krewetki (Vannamei 16/20) smażone na maśle z czosnkiem, podane z ryżem jaśminowym	32 PLN
Szaszłyki z krewetek z cukinią, papryką i cebulą	30 PLN
Saganaki (krewetki po grecku w pomidorach z serem feta i ziołami)	32 PLN



Zestawy (sezonowo)

Pierogi ruskie z cebulką podane z zestawem surówek	18 PLN
Schab w sosie pieczarkowym z ziemniakami	28 PLN
Polędwiczki drobiowe z frytkami i surówką	25 PLN
Dorsz z kartofelkami i surówką	24 PLN
Łosoś w panierce z orzechów włoskich z ryżem z warzywami	30 PLN

Dodatki

Ryż z warzywami	6 PLN
Frytki	6 PLN
Ziemniaki z koperkiem	6 PLN
Kartofelki	6 PLN
Ryż	6 PLN
Zestaw surówek	6 PLN
Ogród warzywny	6 PLN





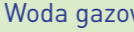


Mała Azja

Tom Yum Goong Noodles aromatyczna zupa tajska z krewetkami, galangalem, trawą cytrynową i liśćmi limonki kaffir, z makaronem ryżowym	17 PLN
Tom Yum Goong aromatyczna zupa tajska z krewetkami podana z ryżem	17 PLN
Red curry z ryżem jaśminowym: - z krewetkami	35 PLN
- z kurczakiem	28 PLN
Green curry z ryżem jaśminowym - z krewetkami	35 PLN
- z kurczakiem	28 PLN

Desery

Jabłecznik na ciepło z lodami i bitą śmietaną	12 PLN
Tiramisu	12 PLN
Mus truskawkowy z bitą śmietaną	10 PLN
Jabłko na ciepło w cieście francuskim z migdałami, polane sosem waniliowym	11 PLN

Napoje

 	5 PLN
  	5 PLN
Woda gazowana / niegazowana	5 PLN
Red Bull	10 PLN
	6 PLN
(pomarańcza, grejpfrut, jabłko, czarna porzeczka, ananas, pomidor)	
Soki ze świeżych owoców (grejpfrut, pomarańcza)	14 PLN
Herbaty smakowe	8 PLN
Czarna, Earl Grey, Zielona, Zielona z trawą cytrynową, Zielona z jaśminem, Czerwona z trawą cytrynową, Owocowa, Miętowa, Zielona z ananasek i truskawką	
Herbata biała	12 PLN
Kawa czarna / Kawa biała 	8 PLN
Duża kawa czarna / kawa biała	10 PLN
Espresso	7 PLN
Espresso Macchiato	8 PLN
Espresso Doppio	10 PLN
Espresso Con Panna	8 PLN
Cappuccino z cynamonem	11 PLN
Cafe Latte	10 PLN
Latte Macchiato	10 PLN
Latte Macchiato – syrop do wyboru	12 PLN
Cappuccino Con Panna	13 PLN
Frappe	12 PLN
Cafe Freddo	11 PLN
Latte Macchiato Freddo (czyli warstwowa kawa na zimno)	11 PLN
Hot Baby (rozgrzewający napój mleczny w przeróżnych smakach: kokos, wanilia, Irish, czekolada, Amaretto, truskawka, banan)	11 PLN
Gorąca czekolada z bitą śmietaną	11 PLN
Gorąca czekolada z syropem (kokos, wanilia, Irish, Amaretto, truskawka, banan)	13 PLN